



Dołącz do PoMOCnej Paczki!

LISTA POTRZEB PODOPIECZNYCH PROGRAMU POMOCNA PACZKA

ARTYKUŁY SPOŻYWCZE

(artykuły trwałe, które nie wymagają przechowywania w lodówce)



- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mleko | <input type="checkbox"/> Stoiki z gotowymi daniami |
| <input type="checkbox"/> Olej | <input type="checkbox"/> Kawa |
| <input type="checkbox"/> Mąka | <input type="checkbox"/> Herbata |
| <input type="checkbox"/> Cukier | <input type="checkbox"/> Herbatniki |
| <input type="checkbox"/> Sól | <input type="checkbox"/> Dżemy |
| <input type="checkbox"/> Kasza | <input type="checkbox"/> Kakao |
| <input type="checkbox"/> Ryż | <input type="checkbox"/> Miód |
| <input type="checkbox"/> Makaron | <input type="checkbox"/> Kisiele zalewane wrzątkiem |
| <input type="checkbox"/> Konserwy mięsne | <input type="checkbox"/> Budynie zalewane wrzątkiem |
| <input type="checkbox"/> Konserwy rybne | <input type="checkbox"/> Musy owocowe |
| <input type="checkbox"/> Konserwy warzywne | <input type="checkbox"/> Soki |
| <input type="checkbox"/> Konserwy owocowe | <input type="checkbox"/> Grysik/ Kaszki dla dzieci |

MEBLE I WYPOSAŻENIE DOMU

(rzeczy nowe lub używane, nadające się do użytku)



- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Łóżka zwykłe (jednoosobowe) | <input type="checkbox"/> Krzesła |
| <input type="checkbox"/> Łóżko specjalistyczne (szpitalne) | <input type="checkbox"/> Komody |
| <input type="checkbox"/> Fotele | <input type="checkbox"/> Szafy |
| <input type="checkbox"/> Kanapy | <input type="checkbox"/> Udogodnienia dla osoby z niepełnosprawności |
| <input type="checkbox"/> Stoliki (małe) | <input type="checkbox"/> Miska duża, do mycia (kąpeli) - szeroka |



Dołącz do PoMOCnej Paczki!

KOSMETYKI I CHEMIA GOSPODARCZA



- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pasta do zębów | <input type="checkbox"/> Proszek do prania |
| <input type="checkbox"/> Szczoteczka do zębów | <input type="checkbox"/> Płyn do płukania |
| <input type="checkbox"/> Szampon | <input type="checkbox"/> Płyn do naczyń |
| <input type="checkbox"/> Mydło w kostce | <input type="checkbox"/> Artykuły do mycia łazienki |
| <input type="checkbox"/> Mydło w płynie do rąk | <input type="checkbox"/> Artykuły do mycia ubikacji |
| <input type="checkbox"/> Mydło w płynie do ciała | <input type="checkbox"/> Artykuły do mycia podłogi |
| <input type="checkbox"/> Papier toaletowy | <input type="checkbox"/> Artykuły do mycia okien |
| <input type="checkbox"/> Ręczniki papierowe | <input type="checkbox"/> Wkładki na nietrzymanie moczu |
| <input type="checkbox"/> Chusteczki higieniczne | <input type="checkbox"/> Podkłady |
| <input type="checkbox"/> Chusteczki nawilżane | <input type="checkbox"/> Pieluchomajtki/ Pieluchy |

TEKSTYLIA

(rzeczy nowe lub używane, ale czyste i niezniszczone)



Ubrania – rozmiaru od S do XXL damskie i męskie

- kurtka, płaszcz
- bluzki, koszulki
- bluzy, swetry
- spodnie, getry
- bielizna i piżamy (nowe)
- koszula nocna na guziki rozm. M (nowa)

Aksesoria

- czapki
- szaliki
- rękawiczki

Buty – rozmiary od 36 do 44

- jesienne/wiosenne - przejściowe
- zimowe

Pościel

- kołdry 160 na 200
- poduszki 50 na 60
- Poszewki na pościel – 160 na 200 i 50 na 60
- Prześcieradła (z gumką) – od 90 do 180 na 200
- Materace na łóżko (90 na 200)
- Nakładki na materac (90 na 200)
- Koce (lekkie i nieduże) np. polarowe
- Ręczniki



Dołącz do PoMOCnej Paczki!

SPRZĘTY I AKCESORIA RTV I AGD

(mogą być używane, koniecznie sprawne)



- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Talerze | <input type="checkbox"/> Patelnie |
| <input type="checkbox"/> Miski | <input type="checkbox"/> Żelazko |
| <input type="checkbox"/> Kubki | <input type="checkbox"/> Pralka |
| <input type="checkbox"/> Sztućce | <input type="checkbox"/> Kuchenka mała, elektryczna, przenośna |
| <input type="checkbox"/> Czajnik elektryczny | <input type="checkbox"/> Lodówki (mała i duża) |
| <input type="checkbox"/> Garnki | <input type="checkbox"/> Telewizor |

USŁUGI PROFESJONALNE



(można ją świadczyć lub ufundować – chętnych darczyńców prosimy o kontakt. Usługa może być także przekazana innemu darczyńcy w zamian za udzielenie pomocy)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Lekarzy specjalistów <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Psychiatry<input type="radio"/> Psychologa<input type="radio"/> Naczyniowca<input type="radio"/> Laryngologa<input type="radio"/> Okulisty | <input type="checkbox"/> Fryzjerskie |
| <input type="checkbox"/> Rehabilitacyjne <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Na nogi<input type="radio"/> Na Kolana<input type="radio"/> Kręgosłup<input type="radio"/> biodro | <input type="checkbox"/> Kosmetyczne |
| <input type="checkbox"/> Badanie <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Densyometria | <input type="checkbox"/> Prawne – porady prawne |
| | <input type="checkbox"/> Remontowe – usługi remontowe <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Elektryk<input type="radio"/> Malarz<input type="radio"/> Kafelkarz |
| | <input type="checkbox"/> Transportowe <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Do lekarza<input type="radio"/> Na rehabilitację<input type="radio"/> Do sklepu<input type="radio"/> Do dziennego domu seniora |



Dołącz do PoMOCnej Paczki!

WOLONTARIAT

(Osoby chętne do zaangażowania się w wolontariat zapraszamy do kontaktu)



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pomoc w drobnych naprawach (złota rączka) | <input type="checkbox"/> Czytanie z wolontariuszem/ką |
| <input type="checkbox"/> Pomoc w załatwieniu spraw (np. w urzędzie) | <input type="checkbox"/> OPIEKA WYTCHNIENIOWA - spędzenie czasu/ zajęcie się osobą niepełnosprawną, którą na co dzień zajmuje się seniorka |
| <input type="checkbox"/> Pomoc w zakupach | <input type="checkbox"/> TRANSPORT – do lekarza, na rehabilitację, po zakupy, do domu seniora |
| <input type="checkbox"/> Pomoc w sprzątaniu – trudniejsze prace domowe (np. mycie okien, wieszanie firanek) | |
| <input type="checkbox"/> Spacer z wolontariuszem/ką | |
| <input type="checkbox"/> Rozmowa z wolontariuszem/ką | |

MARZENIA



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Węgiel | <input type="checkbox"/> Stoiki i mąka na żurek |
| <input type="checkbox"/> Bilety do kina/ teatru/operetki/filharmonii/ egzotarium/muzeum | <input type="checkbox"/> Jedzenie dla kota |
| <input type="checkbox"/> Wizyta/ voucher do restauracji/ kawiarni | <input type="checkbox"/> Proteza nogi |
| <input type="checkbox"/> Voucher na warsztaty dla seniorów | <input type="checkbox"/> Wózek inwalidzki |
| <input type="checkbox"/> Wyjazd gdziekolwiek, żeby zmienić otoczenie | <input type="checkbox"/> Chodzik |
| <input type="checkbox"/> Zatrudnienie dla młodszego członka rodziny | <input type="checkbox"/> Meble kuchenne |
| <input type="checkbox"/> Komputer | <input type="checkbox"/> Farba do pomalowania mieszkania |
| <input type="checkbox"/> Radio na baterie | <input type="checkbox"/> Sprawny telefon komórkowy |
| | <input type="checkbox"/> Zestaw noży |

POTRZEBY SENIORÓW Z DOMU OPIEKI



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Proste zabawki i gry edukacyjne – na wiek od 1 do 3 lata | <input type="checkbox"/> Kolorowanki |
| <input type="checkbox"/> Drewniane klocki | <input type="checkbox"/> Artykuły plastyczne (pisaki, kredki, bloki, kleje itp.) |
| <input type="checkbox"/> Puzzle (2 lub 3 elementowe) | |



**Dołącz do
PoMOCnej Paczki!**